



PROGRAMAÇÃO — SEXTA-FEIRA — 04/09/2026

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÃO

PRONAC 25.4011



PALCO HARU

Horário	Artista / Grupo / Atração
13:00	Demonstração de Shodo
13:20	Kenko Taisso - Ginástica Rítmica Para Saúde
13:40	Mágicos Edson e Kevin Iwassaki - Ilusionismo
14:15	Wadō - Percussão Japonesa
14:50	Bianca Alencar - Dubladora / Apresentação Raphael Maiffre
15:55	Foxyzinho - Criador de conteúdo Gamer / Apresentação Xande Martins
16:40	Takeshi Nishimura - Apresentador / Cantor
17:00	Grupo Hanabi - Dança Shin Buyo
17:20	Wadō - Yosakoi Soran
17:40	LD MUSES - Dança Idol Cosplay
18:15	Desfile Cosplay Livre
19:20	Isa Toyota - Apresentadora/Cantora
19:40	Insomnia - J-Pop
19:55	Heron Hayashi / Apresentação Ana Bélico

PALCO MIRAI

Horário	Artista / Grupo / Atração
13:30	Abertura do Palco
13:40	Tierlist – Melhor Anime de Shonen com Gianzetta e Laara Luz / Apresentação: Pedro Barberino
14:20	Bate-Papo – O Mundo das Competições Cosplay com Ariana / Apresentação: Kiki Bélico e Xande Martins
15:00	Desfile – Cosplay Livre Performático / Apresentação: Pedro Barberino e Xande Martins
15:20	Atividade – Mega Quiz Mirai / Apresentação: Raphael Maiffre
16:00	Bate-Papo – 10 Anos de My Hero Academia com Luisa Horta / Apresentação: Raphael Maiffre
16:40	Desfile – Cosplay Livre Performático / Apresentação: Pedro Barberino e Xande Martins
17:00	Bate-Papo – 30 Anos de Pokémon com Philipp Leenen e Eduardo Bélico / Apresentação: Raphael Maiffre
17:40	Tierlist – Maiores Rivalidades dos Animes com Lázaro Mesquita, Rafael Botto e Sérgio Zansk / Apresentação: Pedro Barberino
18:20	Tierlist – Personagem que mais farmou aura / Apresentação: Pedro Barberino e Xande Martins
19:00	Encerramento das atividades do dia

PALCO NAMI

Horário	Artista / Grupo / Atração
12:00	Random Dance — Livre
15:30	Kahoot Geek — Atividade interativa
16:10	Gincana Geek — Atividade interativa
17:00	Banda MOTU — Pop Rock
18:30	Bonde dos Miranhas — Spider Dance
19:00	Encerramento — Fim



PROGRAMAÇÃO — SEXTA-FEIRA — 04/09/2026

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÃO

PRONAC 25.4011



PALCO NATSU / BON ODORI

Horário	Artista / Grupo / Atração
11:00	Judô para todos - Judô
14:00	Shinto Ryu Iai Battojutsu Instituto Inyokai - Iaidô
14:50	Associação de Karatê-dô Bushidô-kan Samurai Ryu - Karatê
15:40	Workshop Wadô Matsuri Dance
16:30	Confederação Brasileira de Sumô - Sumô
17:20	Workshop Associação Kenko Taisso do Brasil
18:00	Parada Omikoshi (Beisebol)
18:30	Parada Bon Odori (Wadô + Hanabi)
19:00	Bon Odori Minyo Ao Vivo (Wadô + Hanabi)
19:15	Bon Odori (Wadô + Hanabi)

OFICINAS

Horário	Artista / Grupo / Atração
Todos os dias	Origami — inscrição no local
Todos os dias	Furoshiki — inscrição no local
Todos os dias	Sashiko — inscrição no local
Todos os dias	Oshibana — inscrição no local
Todos os dias	Pixel Art — inscrição no local
Todos os dias	Alpha Manga — inscrição no local
Todos os dias	Orinuno — inscrição no local
Todos os dias	Sumiê — inscrição no local
Todos os dias	Cerimônia do Chá — inscrição no local
11:00 às 12:00	Soroban - Ábaco — Escola de Língua Japonesa
13:00 às 14:00	Horta caseira — Exposição de Ikebana
14:00 às 15:00	Kokedama — Stand Kokedama
15:00 às 16:00	Kanzashi — Escola de Língua Japonesa
16:00 às 17:00	Ikebana — Stand Bonsai Kan
17:00 às 18:00	Bonsai — Stand Bonsai Kan

OFICINA CULINÁRIA - SALA SAKURA

Horário	Artista / Grupo / Atração
12:00	Marlene — Dango (Aula Infantil)
13:10	Marlene — Dango (Aula Infantil)
14:20	Mary — Okonomiyaki
15:30	Marlene — Hijiki Gohan
16:40	Mary — Mabo tofu
17:50	Marlene — Karê
19:00	Fim da última aula



PROGRAMAÇÃO — SEXTA-FEIRA — 04/09/2026

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÃO

PRONAC 25.4011



OFICINA CULINÁRIA - SALA MONDIAL

Horário	Artista / Grupo / Atração
12:00	Alex — Usuzukuri
13:10	Ely — Udon + Kakiaguê
14:20	Mathias — Sushi Tradicional
15:30	Alex — Usuzukuri
16:40	Ely — Yakissoba
17:50	Alex — Sushi Contemporâneo
19:00	Mathias — Onigiri

MEET & GREET

Horário	Artista / Grupo / Atração
16:00	Bianca Alencar
17:30	Foxyzinho
18:30	Heron Hayashi

ESPAÇO IKIGAI LONGEVIDADE

Horário	Artista / Grupo / Atração
11:00 às 11:45	Estação Saúde — Aferição Grátis: Glicemia capilar HGT / Pressão Arterial PA — Enf. Caren Roberta Lopes e Grupo LEO
11:00 às 11:45	Estação Lúdica — Treino de ábaco — Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
11:30 às 12:00	Espaço Arena — Honno Kiko (Chi Kung) — João Chaves
11:45 às 12:30	Estação Saúde — Aferição Grátis: Glicemia capilar HGT / Pressão Arterial PA — Enf. Caren Roberta Lopes e Grupo LEO
11:45 às 12:30	Estação Lúdica — Kakuro - Desafio de lógica — Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
12:30 às 13:15	Estação Bem-Estar — Exposição de artes e venda de livros (Até 20:00) / Kimono experience (Até 20:00) — Fusako Ishikawa e Herminda Duran Brito
12:30 às 13:15	Estação Lúdica — Hashi - Quebra cabeça — Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
13:15 às 14:00	Estação Saúde — Palestra dinâmica: Engasgo, quedas, cortes e queimaduras na melhor idade 60+ — Enf. Caren Roberta Lopes
13:15 às 14:00	Estação Lúdica — Tangram — Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
14:00 às 14:45	Estação Saúde — Palestra dinâmica: Engasgo, quedas, cortes e queimaduras na melhor idade 60+ — Enf. Caren Roberta Lopes
14:00 às 14:45	Estação Lúdica — Treino de ábaco — Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera

XV III
FESTIVAL
DA
CULTURA

JAPONESA

DE SALVADOR 2026 — XXXIII BON ODORI

PROGRAMAÇÃO — SEXTA-FEIRA — 04/09/2026

PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÃO

PRONAC 25.4011



ESPAÇO IKIGAI LONGEVIDADE

14:00 às 14:45	Estação Saúde — Palestra dinâmica: Engasgo, quedas, cortes e queimaduras na melhor idade 60+ — Enf. Caren Roberta Lopes
14:00 às 14:45	Estação Lúdica — Treino de ábaco — Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
14:45 às 15:30	Estação Lúdica — Kakuro - Desafio de lógica — Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
15:00 às 15:30	Espaço Arena — Dança Senior — Elizabete Tumiak
15:30 às 16:00	Espaço Arena — Oficina de Violino — Mateus Barbosa
15:30 às 16:00	Estação Terapias Integrativas — Shiatsu, Tuinna, Seitai e Acupuntura Auricular — João Chaves e Jonatas de Matos
15:30 às 16:15	Estação Saúde — Aferição Grátis: Glicemia capilar HGT / Pressão Arterial PA — Enf. Caren Roberta Lopes e Grupo LEO
15:30 às 16:15	Estação Lúdica — Hashi - Quebra cabeça — Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
16:00 às 16:30	Espaço Arena — Kenko Taiso — Míriam Sunano
16:15 às 17:00	Estação Saúde — Palestra dinâmica: Engasgo, quedas, cortes e queimaduras na melhor idade 60+ — Enf. Caren Roberta Lopes
16:15 às 17:00	Estação Lúdica — Tangram — Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
16:30 às 17:00	Espaço Arena — Aikido e Prev. Quedas — João Chaves
17:00 às 17:30	Espaço Arena — A importância do alongamento na vida diária — Ada Silva
17:00 às 17:30	Estação Terapias Integrativas — Shiatsu, Tuinna, Seitai e Acupuntura Auricular — João Chaves e Jonatas de Matos
17:00 às 17:45	Estação Saberes — A importância do alongamento na vida diária — Ada Silva
17:30 às 18:00	Estação Terapias Integrativas — Shiatsu, Tuinna, Seitai e Acupuntura Auricular — João Chaves e Jonatas de Matos
17:45 às 18:30	Estação Saberes — A importância do alongamento na vida diária — Ada Silva

