

ESPAÇO IKIGAI LONGEVIDADE ACBJ-BA

XVIII FESTIVAL DA CULTURA JAPONESA DE SALVADOR

PROGRAMAÇÃO GERAL UNIFICADA

17

04/09 (Sexta-feira)

Horário	Espaço / Estação	Atividade / Tema	Responsável
11:00 às 11:45	Estação Saúde	Aferição Grátis: Glicemia capilar HGT / Pressão Arterial PA	Enf. Caren Roberta Lopes e Grupo LEO
11:00 às 11:45	Estação Lúdica	Treino de ábaco	Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
11:30 às 12:00	Espaço Arena	Honno Kiko (Chi Kung)	João Chaves
11:45 às 12:30	Estação Saúde	Aferição Grátis: Glicemia capilar HGT / Pressão Arterial PA	Enf. Caren Roberta Lopes e Grupo LEO
11:45 às 12:30	Estação Lúdica	Kakuro - Desafio de lógica	Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
12:30 às 13:15	Estação Bem-Estar	Exposição de artes e venda de livros (Até 20:00) / Kimono experience (Até 20:00)	Fusako Ishikawa e Herminda Duran Brito
12:30 às 13:15	Estação Lúdica	Hashi - Quebra cabeça	Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
13:15 às 14:00	Estação Saúde	Palestra dinâmica: Engasgo, quedas, cortes e queimaduras na melhor idade 60+	Enf. Caren Roberta Lopes
13:15 às 14:00	Estação Lúdica	Tangram	Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera

14:00 às 14:45	Estação Saúde	Palestra dinâmica: Engasgo, quedas, cortes e queimaduras na melhor idade 60+	Enf. Caren Roberta Lopes
14:00 às 14:45	Estação Lúdica	Treino de ábaco	Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
14:45 às 15:30	Estação Lúdica	Kakuro - Desafio de lógica	Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
15:00 às 15:30	Espaço Arena	Dança Senior	Elizabete Tumiak
15:30 às 16:00	Espaço Arena	Oficina de Violino	Mateus Barbosa
15:30 às 16:00	Estação Terapias Integrativas	Shiatsu, Tuinna, Seitai e Acupuntura Auricular	João Chaves e Jonatas de Matos
15:30 às 16:15	Estação Saúde	Aferição Grátis: Glicemia capilar HGT / Pressão Arterial PA	Enf. Caren Roberta Lopes e Grupo LEO
15:30 às 16:15	Estação Lúdica	Hashi - Quebra cabeça	Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
16:00 às 16:30	Espaço Arena	Kenko Taiso	Míriam Sunano
16:15 às 17:00	Estação Saúde	Palestra dinâmica: Engasgo, quedas, cortes e queimaduras na melhor idade 60+	Enf. Caren Roberta Lopes
16:15 às 17:00	Estação Lúdica	Tangram	Daniel Barreto e Marco Aurélio - Método Supera
16:30 às 17:00	Espaço Arena	Aikido e Prev. Quedas	João Chaves
17:00 às 17:30	Espaço Arena	A importância do alongamento na vida diária	Ada Silva
17:00 às 17:30	Estação Terapias Integrativas	Shiatsu, Tuinna, Seitai e Acupuntura Auricular	João Chaves e Jonatas de Matos

17:00 às 17:45	Estação Saberes	A importância do alongamento na vida diária	Ada Silva
17:30 às 18:00	Estação Terapias Integrativas	Shiatsu, Tuinna, Seitai e Acupuntura Auricular	João Chaves e Jonatas de Matos
17:45 às 18:30	Estação Saberes	A importância do alongamento na vida diária	Ada Silva



05/09 (Sábado)

Horário	Espaço / Estação	Atividade / Tema	Responsável
11:00 às 11:30	Espaço Arena	Gueto Capoeira	Cássio Adriano
11:00 às 11:45	Estação Saúde	Aferição Grátis: Glicemia capilar HGT / Pressão Arterial PA	Enf. Caren Roberta Lopes e Grupo LEO
11:00 às 11:45	Estação Lúdica	Oficina de Escrita Criativa Kira Kira Name	Venus e Luciano Kim
11:30 às 12:00	Espaço Arena	Honno Kiko (Chi Kung)	João Chaves
11:45 às 12:30	Estação Saúde	Aferição Grátis: Glicemia capilar HGT / Pressão Arterial PA	Enf. Caren Roberta Lopes e Grupo LEO
11:45 às 12:30	Estação Lúdica	Oficina de Escrita Criativa Kira Kira Name	Venus Oliveira e Luciano Kim
12:30 às 13:15	Estação Bem-Estar	Exposição de artes e venda de livros (Até 20:00) / Kimono experience (Até 17:00)	Fusako Ishikawa e Herminda Duran Brito
13:15 às 14:00	Estação Saúde	Aferição Grátis: Glicemia capilar HGT / Pressão Arterial PA	Enf. Caren Roberta Lopes e Grupo LEO
14:00 às 14:30	Espaço Arena	Gueto Capoeira	Cássio Adriano

14:00 às 14:30	Estação Terapias Integrativas	Shiatsu, Tuinna, Seitai, Acupuntura Auricular	João Chaves e Jonatas de Matos
14:00 às 14:45	Estação Saúde	Aferição Grátis: Glicemia capilar HGT / Pressão Arterial PA	Enf. Caren Roberta Lopes e Grupo LEO
14:30 às 15:00	Estação Terapias Integrativas	Shiatsu, Tuinna, Seitai, Acupuntura Auricular	João Chaves e Jonatas de Matos
15:00 às 15:30	Espaço Arena	Dança Senior	Elizabete Tumiak
15:00 às 15:30	Estação Terapias Integrativas	Horário reservado para atendimento	João Chaves e Jonatas de Matos
15:30 às 16:00	Espaço Arena	Movimento Escoteiro da Bahia/Mundial	Coordenação Ada Silva
15:30 às 16:00	Estação Terapias Integrativas	Horário reservado para atendimento	João Chaves e Jonatas de Matos
15:30 às 16:15	Estação Saberes	Do fato histórico à ficção fantástica: a saga do samurai Maeda Jurozaemon	Fábio Costa
15:30 às 16:15	Estação Saúde	Aferição Grátis: Glicemia capilar HGT / Pressão Arterial PA	Enf. Caren Roberta Lopes
16:00 às 16:30	Espaço Arena	Movimento Escoteiro da Bahia/Mundial	Coordenação Ada Silva
16:15 às 17:00	Estação Saúde	Aferição Grátis: Glicemia capilar HGT / Pressão Arterial PA	Enf. Caren Roberta Lopes
17:00 às 17:30	Estação Terapias Integrativas	Shiatsu, Tuinna, Seitai e Acupuntura Auricular	João Chaves e Jonatas de Matos

17:45 às 18:30	Estação Saberes	Paralelos e Relações Dança-Luta - Palestra-Vivência	Jonatas de Matos
18:30 às 19:15	Estação Saberes	Paralelos e Relações Dança-Luta - Palestra-Vivência	Jonatas de Matos
19:15 às 20:00	Estação Saberes	Paralelos e Relações Dança-Luta - Palestra-Vivência	Jonatas de Matos



06/09 (Domingo)

Horário	Espaço / Estação	Atividade / Tema	Responsável
11:00 às 11:45	Estação Saúde	Dinâmicas para estimulação cognitiva Grau 01 e 02	Carlene Lopes e Ricardo Belém
11:00 às 11:45	Estação Lúdica	Oficina de Escrita Criativa Kira Kira Name	Venus Oliveira e Luciano Kim
11h00 – 11h45	Espaço Arena	Oficina de Bem-Estar	Maria Clara de Deus e equipe GPOM
11:30 às 12:00	Espaço Arena	Honno Kiko (Chi Kung)	João Chaves
11:45 às 12:30	Estação Saberes	Palestra: Quedas - Prevenção e Socorro a idosos em sua residência	Enf. Caren Roberta Lopes
11:45 às 12:30	Estação Saúde	Dinâmicas para estimulação cognitiva Grau 01 e 02	Carlene Lopes e Ricardo Belém

11:45 às 12:30	Estação Lúdica	Oficina de Escrita Criativa Kira Kira Name	Venus Oliveira e Luciano Kim
12:30 às 13:15	Estação Bem-Estar	Exposição de artes e venda de livros (Até 20:00) / Kimono experience (Até 20:00)	Fusako Ishikawa e Herminda Duran Brito
13:15 às 14:00	Estação Saberes	Palestra: Queimaduras - Prevenção e Socorro a idosos em suas residências	Enf. Caren Roberta Lopes
13:15 às 14:00	Estação Saúde	Dinâmica reflexiva para longevidade: Amizade no decorrer da vida	Ana Verena Lopes e Nataly Costa Andrade
14:00 às 14:30	Estação Terapias Integrativas	Shiatsu, Tuinna, Seita e Acupuntura Auricular	João Chaves e Jonatas de Matos
14:00 às 14:45	Estação Saberes	Palestra: Acidente doméstico - Prevenção e Socorro para idosos do século XXI	Enf. Caren Roberta Lopes
14:00 às 14:45	Estação Saúde	Dinâmica reflexiva para longevidade: Amizade no decorrer da vida	Ana Verena Lopes e Nataly Costa Andrade
14:45 às 15:30	Estação Saberes	Roda de Conversa: A importância da estabilidade psicológica no dia a dia	Ana Verena Lopes e Nathaly Andrade

15:00 às 15:30	Espaço Arena	Aikido e Prev. Quedas	João Chaves
15:30 às 16:00	Espaço Arena	Oficina de Violino	Mateus Barbosa
15:30 às 16:15	Estação Saberes	Roda de conversa: Neuropsicologia e ferramentas para o dia a dia (+60)	Carlene Rose Lopes e Ricardo Belém
15:30 às 16:15	Estação Saúde	Aferição Grátis: Glicemia capilar HGT / Pressão Arterial PA	Enf. Caren Roberta Lopes
16:00 às 16:30	Espaço Arena	Espada japonesa - Correlações na saúde e consciência psico-física	João Chaves
16:15 às 17:00	Estação Saúde	Palestra dinâmica: Engasgo, quedas, cortes e queimaduras na melhor idade 60+	Enf. Caren Roberta Lopes
16:30 às 17:00	Espaço Terapias Integrativas	Shiatsu, Tuinna, Seitai e Acupuntura Auricular	João Chaves e Jonatas de Matos
17:00 às 17:30	Espaço Arena	Dança Senior	Elizabete Tumiak



07/09 (Segunda-feira)

Horário	Espaço / Estação	Atividade / Tema	Responsável
11:00 às 11:30	Espaço Arena	A importância do alongamento na vida diária	Ada Silva
11:00 às 11:45	Estação Lúdica	Oficina de Escrita Criativa Kira Kira Name	Venus e Luciano
11:30 às 12:00	Espaço Arena	Honno Kiko (Chi Kung)	João Chaves
11:45 às 12:30	Estação Lúdica	Oficina de Escrita Criativa Kira Kira Name	Venus e Luciano
12:30 às 13:15	Estação Bem-Estar	Exposição de artes e venda de livros (Até 20:00) / Kimono experience (Até 15:00)	Fusako Ishikawa e Herminda Duran Brito
14:00 às 14:30	Estação Terapias Integrativas	Shiatsu, Tuinna, Seitai e Acupuntura Auricular	João Chaves e Jonatas de Matos
14:30 às 15:00	Espaço Terapias Integrativas	Shiatsu, Tuinna, Seitai e Acupuntura Auricular	João Chaves e Jonatas de Matos
15:00 às 15:30	Espaço Arena	Coral Quinta do Imbuí	Caren Roberta Lopes
15:30 às 16:00	Espaço Arena	Aikido e Prev. Quedas	João Chaves
16:00 às 16:30	Espaço Arena	Kenko Taiso	Míriam Sunano
16:30 às 17:00	Espaço Arena	Oficina de Violino	Mateus Barbosa e Rebeca Barros

17:00 às 17:30	Espaço Arena	Dança Senior	Elizabete Tumiak
18:00 às 18:30	Espaço Arena	Espada japonesa - Correlações na saúde e consciência psico-física	João Chaves

*** PROGRAMAÇÃO SUJEITA À ALTERAÇÕES**

**** Terapias previstas na programação integrativa: Shiatsu, Tuinna, Seitai e Acupuntura Auricular.**